

AT'HOME RIVIERA - PORTAGE DE REPAS DU 23/01/2023 au 29/01/2023

Déjeuner	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrée	Salade verte	Salade de haricots verts	Crémeux de betteraves (1)	Salade asiatique	Salade de pois chiches	Croisillon aux champignons	Salade d'endives
Plat	Colin à la Provençale	Emincé de poulet sauce chasseur (1)	Tomates farcies	Sauté de bœuf sauce curry (1)	Calamars à la Romaine	Moussaka	Côte de porc sauce Dijonnaise (1)
Garniture	Purée de pommes de terre	Coquillettes	Riz Camarguais créole	Nouilles chinoises	Mélange légumes & brocolis		Lentilles
Produit laitier	Camembert	Emmental	Fol épi petit roulé	Yaourt nature	Saint Paulin	Camembert	Bleu
Dessert	Crème dessert au chocolat	Pomme (2)	Poire (2)	Beignet à la framboise	Pomme (2)	Kiwi	Gâteau Basque
Dîner							
Plat	Potage Paysan (1)	Potage de courgettes (1)	Soupe Vichyssoise (1)	Velouté carotte & coco (1)	Potage Breton (1)	Potage Essaü (1)	Potage Fermier (1)
Produit laitier	Edam	Fromage blanc nature	Mimolette	Tomme noire	Saint Nectaire	Yaourt nature	Fol épi petit roulé
Dessert	Clémentine (2)	Compote pêche	Petit suisse aux fruits	Banane	Flan nappé au caramel	Compote pomme & fraise	Orange

(1) Recette "maison"

(2) Produits locaux