

AT'HOME RIVIERA - PORTAGE DE REPAS DU 25/09/2023 au 01/10/2023

Déjeuner	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrée	Salade de cœur d'artichaut	Salade de betteraves	Mélange Catalan	Salade de concombres	Salade de chou-fleur	Crêpe aux champignons	Salade iceberg & croûtons
Plat	Emincé de poulet Hongroise (1)	Sauté de boeuf à la Lyonnaise (1)	Boulettes d'agneau au jus (1)	Andouillette au jus	Quenelles de brochet sauce Sétoise	Colin Napolitain	Chou farci
Garniture	Semoule	Pâtes macaronis	Haricots coco à la tomate (1)	Courgettes persillées (1)	Riz Camarguais pilaf	Purée de patate douce & carotte (1)	Pommes vapeur
Produit laitier	Edam	Yaourt nature	Brie	Petit suisse nature	Petit moulé aux noix	Brebis crème	Saint Nectaire
Dessert	Pomme (2)	Compote pruneau	Flan à la vanille	Cake au miel de Puget Théniers (1)	Ananas frais	Poire (2)	Tartelette au chocolat (1)
Dîner							
Plat	Potage de légumes (1)	Potage d'épinards (1)	Potage d'asperges (1)	Potage Essau (1)	Potage Minestrone (1)	Soupe Vichissoise (1)	Potage Ferval (1)
Produit laitier	Petit moulé nature	Emmental	Fromage fondu Président	Bleu	Camembert	Petit Suisse	Fraidou
Dessert	Crème caramel	Orange	Raisin	Prunes (2)	Fromage blanc nature	Compote coing	Kiwi

(1) Recette "maison"

(2) Produits locaux