

AT'HOME RIVIERA - PORTAGE DE REPAS DU 22/07/2024 au 28/07/2024

Déjeuner	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrée	Salade de tortis au pesto (1)	Salade de tomates (1)	Rillettes de maquereaux (1)	Carottes râpées (1)	Melon	Friand au fromage	Salade verte & maïs
Plat	Gâteau aux œufs sauce tomate & basilic (1)	Colin à la Napolitaine	Jambon de Paris	Boulettes de bœuf aux olives (1)	Calamars à la Romaine	Alouette de bœuf sauce Charcutière (1)	Aïoli
Garniture	Epinards à la béchamel	Aloo Gobi	Salade de riz à la Californienne (1)	Purée de pommes de terre (1)	Haricots verts	Gratin du Sud (tomates, courgettes) (1)	& ses légumes
Produit laitier	Petit suisse aux fruits	Petit moulé nature	Yaourt nature	Brie	Bleu	Mimolette	Tomme noire
Dessert	Nectarine	Crème dessert vanille	Abricots	Purée de pommes (1)	Gâteau au chocolat (1)	Orange	Panna Cotta à la vanille (1)
Dîner							
Plat	Potage Jardinier (1)	Salade Buffalo vinaigrette au sirop d'érable (1)	Soupe au pistou (1)	Macédoine mayonnaise	Gaspacho	Poireaux vinaigrette	Potage Vert Pré (1)
Produit laitier	Saint Nectaire	Emmental	Gouda	Fraidou	Camembert	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt nature
Dessert	Compote abricot	Pêche	Muffin au chocolat	Banane	Fromage blanc nature	Crème dessert à la vanille	Nectarine

(1) Recette "maison"

(2) Produits locaux