

AT'HOME RIVIERA - PORTAGE DE REPAS DU 08/09/2025 au 14/09/2025

Déjeuner	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrée	Salade de haricots verts	Tomates (2)	Céleri râpé vinaigrette (2)	Taboulé à la semoule (1) (2)	Salade & noix	Rosette & cornichons	Fond d'artichaut vinaigrette
Plat	Emincé de poulet blanquette (2)	Œufs durs (2)	Emincé de dinde sauce Normande	Sauté de bœuf sauce basilic (2)	Colin crumble d'épices (1)	Poule au pot (1)	Moules à la crème
Garniture	Riz pilaf (2)	Epinards à la crème	Torsades (2)	Courgettes à l'ail (2)	Blé (2)	Légumes (1)	Frites
Produit laitier	Gouda (2)	Carré (2)	Saint Paulin	Saint Môret (2)	Emmental (2)	Munster	Yaourt nature
Dessert	Fruits de saison (2)	Liégeois à la vanille	Purée pomme (1) (2)	Fruits de saison (2)	Quatre quarts ananas (1)	Abricot au sirop	Tarte Bourdaloue
Dîner							
Plat	Potage Esaü (1)	Potage Oriental (1)	Potage 4 légumes (1)	Potage potiron (1)	Gaspacho de tomates (1)	Potage Longchamps (1)	Potage Estérel (1)
Produit laitier	Fromage blanc nature (2)	Fromage frais nature	Fromage blanc nature (2)	Yaourt nature (2)	Fromage blanc nature	Faisselle	Petit moulé aux noix
Dessert	Poire au sirop (2)	Purée pomme banane & fraise	Cocktail de fruits	Flan vanille (2)	Purée pomme fraise & cassis (2)	Crème dessert chocolat	Purée pomme (2)

(1) Recette "maison"

(2) Produits locaux