

## AT'HOME RIVIERA - PORTAGE DE REPAS DU 06/10/2025 au 12/10/2025

Déjeuner	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrée	Taboulé au boulgour (2)	Macédoine mayonnaise	Céleri méditerranéen	Iceberg & laitue & noix (1)	Chou rouge & blanc (2)	Salade de haricots verts (2)	Poireaux vinaigrette
Plat	Emincé de poulet au jus (2)	Omelette	Sauté de dinde sauce Lyonnaise	Aïoli	Sauté de bœuf au jus	Saumonette sauce Lombarde (1)	Osso bucco de dinde aux olives (1)
Garniture	Aubergines à la Provençale (2)	Riz à la tomate (1) (2)	Semoule (2)	Légumes (2)	Polenta à la carotte (1) (2)	Boulgour (2)	Macaronis (2)
Produit laitier	Yaourt aux fruits (2)	Fromage blanc aux fruits	Fromage fondu	Coulommiers	Saint Paulin	Roquefort	Petit moulé nature
Dessert	Fruits de saison (2)	Mousse chocolat au lait	Purée pomme & vanille	Purée pomme & banane (1) (2)	Crème dessert myrtille (1)	Mousse au café	Gâteau Basque
Dîner							
Plat	Potage de légumes (1) (2)	Potage Oriental (1)	Potage Breton (1)	Potage de courgettes (1) (2)	Potage Vert Près (1)	Velouté de salsifis (1)	Potage Parmentier (1)
Produit laitier	Saint Môret (2)	Cantal	Fromage frais nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature (2)	Faisselle	Fromage frais nature
Dessert	Purée pomme & pruneau	Purée pomme (2)	Fruits de saison (2)	Fruits de saison (2)	Purée pomme & coing	Cocktail de fruits	Pruneau au sirop

(1) Recette "maison"

(2) Produits bio